

## HÁZIORVOSI TÁJÉKOZTATÓ COVID-19 FERTŐZÉSSSEL KAPCSOLATBAN

Fejfájás, láz, köhögés, gyengeség, íz- és szaglászvesztés, hasmenés esetén telefonon értesítse házi orvosát! Ha bármelyik tünetet észleli magán, semmiképp ne menjen be a rendelőbe! Telefonáljon!

Amennyiben a telefonos kikérdezés során alapos a gyanúnk, hogy Ön COVID-19 fertőzött, PCR tesztet rendelünk Önnek.

A mintavételt az Országos Mentőszolgálat munkatársai végzik, akik az Ön által számunkra megadott telefonszámon felveszik a kapcsolatot Önnel és egyeztetnek mikor és hol történik meg a mintavétel. Leterheltségtől függően ez akár 5-7 nap múlva is lehet.

Ha megtörtént a mintavétel, kb. 2-4 nap múlva megjelenik a lelet az EESZT rendszerben. Mi naponta figyeljük, hogy van-e már. Akinek van ügyfélkapu hozzáférése, az saját magának is követheti, hogy van-e eredmény feltöltve (eeszt.gov.hu).

**FONTOS:** Mi nem tudjuk meggyorsítani sem a mintavételt, sem az eredmény megszületését, nincs beleszólásunk a rendszerbe!

Amennyiben COVID-19 fertőzés gyanúja áll fenn, nagyon kérnénk Önöket, hogy tartsák be az önkéntes KARANTÉN előírásait. Ez azt jelenti, hogy otthonukat ne hagyják el (kivételek, ha a mentő mintavételi pontra hívja PCR tesztelésre), ne hívjanak vendégeket otthonukba.

**A KARANTÉN A TÜNETEK MEGJELENÉSÉNEK NAPJÁTÓL MIN. 10 NAPIG TART, AKKOR TUDJUK FELOLDANI, HA LEGALÁBB 3 NAPJA PANASZMENTES (NEM LÁZAS, NEM KÖHÖG). A KARANTÉN FELOLDÁSÁHOZ TOVÁBBI TESZTRE NINCS SZÜKSÉG!**

Munkába álláshoz csak és kizárólag egészségügyi és szociális intézmények dolgozóinak van szüksége negatív teszteredményre!

Minden COVID betegről kérünk minden nap visszajelzést, hogy hogyan van, változott-e az állapota.

**AMENNYIBEN ÖN DOLGOZIK, ÉRTESÍTSE MUNKAHELYÉT A BETEGSÉG FENNÁLLÁSÁRÓL, BESZÉLJE MEG A TÁPPÉNZ FELTÉTELEIT ÉS FELTÉTLENÜL TÁJÉKOZTASSON MINKET IS A TÁPPÉNZIGÉNYRŐL!**

**AMENNYIBEN KISKORÚ GYERMEKKEL ÉL EGY HÁZTARTÁSBAN, FELTÉTLENÜL TÁJÉKOZTASSA A GYERMEKORVOST IS A BETEGSÉG FENNÁLLÁSÁRÓL!**

### **OTTHONI TEENDŐK:**

Amennyire lakáskörülményei megengedik, teljes elkülönülés a család többi, egészséges tagjától! A beteg otthon is viseljen maszkot, lehetőség szerint külön szobában tartózkodjon. Fürdőt, konyhát időben elosztottan használják köztes fertőtlenítéssel.

Rendszeres kéz- és felületfertőtlenítés szükséges megfelelő fertőtlenítőszerrel! Mindenképpen vírusölő hatású legyen a használt szer.

Bőséges folyadékfogyasztás, min. 2 liter/nap, de láz esetén több is lehet!

C-vitamin 1000 mg/nap, D3-vitamin 3000 NE/nap.

Lázcsillapítás, izomfájdalom, fejfájás esetére házipatikában legyen:

Paracetamol 3-4 x 500 mg, vagy

Metamizol (Algopyrin) 3-4 x 500 mg/nap

Köhögéscsillapítás:

Mézes tea

Hason fekvés, félülő-ülő helyzet

Izlandi zuzmó

Ismert asthma esetén különösen fontos a saját gyógyszerek folyamatos használata!!

Amennyiben lehetőség van napi 1-2-szer mérjen vérnyomást.

**AMENNYIBEN ÁLLAPOTA HIRTELEN ROSSZABRA FORDUL, MELLKASI FÁJDALOM, FULLADÁS, NAGYFOKÚ GYENGESÉG JELENTKEZIK, AZONNAL HÍVJA AZ OMSZ-T A 112 VAGY 104 SEGÉLYHÍVÓ SZÁMOKON!**

Ha kérdése van, hívjon minket Dr. Dudás Csilla: 06-30-9027568  
Dr. Somogyi Magdolna: 06-30-9752353  
Dr. Pohl Balázs: 06-20-5323207

Mivel vonalaink nagyon leterheltek, lehet, hogy többször is kell próbálkoznia a telefonálással!

Megértésüket köszönjük!